

Các triệu chứng của COVID-19

Các triệu chứng của COVID-19 cũng tương tự như của các bệnh hô hấp khác bao gồm cảm cúm và cảm lạnh thông thường. Các triệu chứng có thể khác nhau giữa người này và người khác. Một số người có thể có những triệu chứng nhẹ, trong khi những người khác có những triệu chứng nghiêm trọng hơn.

Những triệu chứng chính của COVID-19 bao gồm:

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Mất khả năng ngửi hoặc nếm
- Khó thở

Những triệu chứng khác có thể bao gồm:

- Đau họng
- Mất cảm giác ngon miệng
- Cực kì mệt mỏi hoặc mệt mỏi
- Đau đầu
- Đau nhức cơ thể
- Buồn nôn/mắc ói hoặc nôn/ói mửa
- Tiêu chảy

Đôi khi những người mắc COVID-19 bị bệnh nhẹ, nhưng các triệu chứng của họ có thể đột ngột diễn biến nặng hơn sau vài ngày. Trẻ em có các triệu chứng tương tự nhưng nhẹ hơn người lớn.

Để tìm hiểu thêm về các triệu chứng của COVID-19, hãy truy cập trang [Triệu chứng của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#).

Nếu bạn có các triệu chứng

Nếu bạn có các triệu chứng của COVID-19, hãy sử dụng [Công cụ Tự Đánh giá Triệu chứng COVID-19 của BC](#) để giúp bạn quyết định bạn có cần được đánh giá thêm hay xét nghiệm hay không.

Nếu bạn cần xét nghiệm, hãy truy cập trang [Xét nghiệm của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#) để tìm một trung tâm lấy mẫu xét nghiệm COVID-19 gần bạn.

Bạn cần tự cách ly trong thời gian bạn đợi kết quả xét nghiệm để tránh nguy cơ lây bệnh COVID-19 cho người khác. Để tìm hiểu thêm về tự cách ly, ai cần tự cách ly và kết thúc thời gian tự cách ly, hãy xem [Tự cách ly và COVID-19](#).

Để tìm hiểu thêm về những việc cần làm nếu bạn bị bệnh, cách ngăn ngừa lây lan và phải làm gì nếu bạn cần được chăm sóc y tế, hãy truy cập trang: [Nếu bạn bị bệnh của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#).

Một số triệu chứng đi kèm COVID-19 cũng thường xảy ra khi mắc các bệnh trạng khác. Để biết thêm thông tin về những việc bạn có thể làm nếu bạn có triệu chứng, hãy xem:

- [Cảm lạnh](#)
- [Sốt hoặc Ổn lạnh, từ 11 Tuổi Trở xuống](#)
- [Sốt hoặc Ổn lạnh, từ 12 Tuổi Trở lên](#)
- [Các Vấn đề Hô hấp, từ 11 Tuổi Trở xuống](#)
- [Các Vấn đề Hô hấp, từ 12 Tuổi Trở lên](#)

Bạn có thể xử lý nhiều triệu chứng thường xảy ra khi mắc COVID-19 tại nhà. Uống nhiều chất lỏng, nghỉ ngơi nhiều và sử dụng máy tạo ẩm hoặc tắm vòi sen nước nóng để làm giảm ho hoặc viêm họng.

Một số triệu chứng có thể là dấu hiệu của các vấn đề y tế khác và bạn có thể cần tìm kiếm dịch vụ chăm sóc y tế. Nếu bạn không chắc mình có cần được chăm sóc y tế hoặc cần xét nghiệm hay không, hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn, hoặc gọi số **8-1-1**. Nếu bạn hoặc người mà bạn chăm sóc cảm thấy vô cùng khó thở, đau ngực dữ dội, khó thức dậy, cảm thấy lú lẫn hoặc không được tỉnh táo, bạn nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp bằng cách gọi số **9-1-1** hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc lo lắng về sức khỏe nói chung, hãy liên hệ với HealthLinkBC (**8-1-1**) bất cứ lúc nào, ngày hay đêm. Nếu bạn thấy khó thở hơn, bạn không uống được bất cứ thứ gì hoặc cảm thấy bệnh nặng hơn nhiều, hãy tìm sự chăm sóc y tế khẩn cấp tại một trung tâm chăm sóc chính hoặc phòng cấp cứu. Nếu bạn hoặc một người bạn chăm sóc bị đau ngực, khó thở hoặc chảy máu rất nhiều, hãy gọi số **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương ngay lập tức.

Nếu bạn thuộc nhóm được ưu tiên

Phần lớn mọi người sẽ tự khỏi bệnh do vi-rút corona gây ra. Tuy nhiên, một số người có thể có nguy cơ cao hơn là họ sẽ diễn biến bệnh nặng hơn hoặc bị biến chứng do các bệnh trạng sức khỏe khác. Những người này được gọi là các nhóm được ưu tiên và có thể cần các biện pháp phòng ngừa và điều trị cụ thể để đảm bảo an toàn cho họ.

Để biết thêm thông tin về những nhóm dân được ưu tiên (và dễ bị bệnh nặng):

- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC \(BC Centre for Disease Control\): Những nhóm dân được ưu tiên](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(The Public Health Agency of Canada\): Những nhóm dân số chịu nguy cơ cao và COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(Public Health Agency of Canada\): Những người có nguy cơ cao bị bệnh nặng do COVID-19](#)

Nếu bạn đang mang thai

Mang thai không làm tăng nguy cơ mắc COVID-19. Phụ nữ có thai nên tuân theo các hướng dẫn tự cách ly giống như mọi người trong cộng đồng. Nếu bạn mắc bệnh trong khi mang thai, thì bạn nên trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn và được xét nghiệm COVID-19.

Tìm hiểu thêm về mang thai và COVID-19 ở:

- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC \(BC Centre for Disease Control\): COVID-19 và thai kỳ](#)
- [Bệnh viện Nữ giới BC \(BC Women's Hospital\), Thông tin về COVID-19 Dành cho Bệnh nhân \(Câu hỏi Thường gặp\)](#)
- [Chính phủ Canada: Bệnh do Vi-rút Corona \(COVID-19\) Thai kỳ, Sinh nở và Chăm sóc Trẻ sơ sinh: Lời khuyên Dành cho các Bà mẹ \(PDF 355KB\)](#)

Những câu hỏi thường gặp về COVID-19

Để tìm thêm thông tin về các triệu chứng và các câu hỏi thường gặp khác về COVID-19, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC \(BC Centre for Disease Control\): Những câu hỏi thường gặp về COVID-19](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(The Public Health Agency of Canada\): Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\) Triệu chứng và cách điều trị](#)

Để có thêm những thông tin về COVID-19 và cách tự bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng, hãy xem [Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#).

Cập nhật gần nhất: Ngày 17 tháng 12 năm 2020

Thông tin được cung cấp trên đây đã được chỉnh sửa từ trang [COVID-19 của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\) BCCDC: Triệu chứng](#), được truy cập vào ngày 17 tháng 12 năm 2020, và [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(The Public Health Agency of Canada, PHAC\): Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\): Triệu chứng và cách điều trị](#) truy cập vào ngày 21 tháng 4 năm 2020.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.