

Síntomas del COVID-19

Los síntomas del COVID-19 son similares a los de otras enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe y el resfriado común. Los síntomas pueden variar de una persona a otra. Algunas personas pueden tener síntomas leves, mientras otras pueden experimentar síntomas más graves.

Entre los síntomas clave del COVID-19 se incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Pérdida del olfato y del gusto
- Dificultad para respirar

Entre otros síntomas se pueden incluir:

- Dolor de garganta
- Pérdida de apetito
- Fatiga o cansancio extremos
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

A veces las personas con COVID-19 presentan una enfermedad leve, pero, unos días más tarde, sus síntomas pueden empeorar de repente. Los niños presentan síntomas similares a los de los adultos pero son más leves.

Para obtener más información sobre el COVID-19, visite la página ["Síntomas" del BC Centre for Disease Control](#) (Centro para el control de enfermedades de B.C.).

Si tiene síntomas

Si tiene síntomas del COVID-19, utilice la [herramienta de autoevaluación de síntomas del COVID-19 de B.C.](#) para que le ayude a determinar si necesita una evaluación adicional o si debe realizarse la prueba.

Si necesita realizarse la prueba, visite la página ["Realización de pruebas" del BC Centre for Disease Control](#) para encontrar centros de recogida de muestras del COVID-19 cerca de usted.

Mientras espera los resultados de su prueba, debe autoaislarse para no propagar potencialmente el COVID-19 a otros. Para obtener más información sobre el autoaislamiento, quién debe autoaislarse y la finalización del autoaislamiento, consulte [Autoaislamiento y COVID-19](#).

Para obtener más información sobre qué hacer si enferma, cómo evitar la propagación y qué hacer si necesita atención médica, visite la página: ["Si se encuentra enfermo" del BC Centre for Disease Control](#).

Algunos de los síntomas compatibles con el COVID-19 son también comunes en otras afecciones. Para obtener más información sobre lo que puede hacer si tiene síntomas, consulte:

- [Resfriados](#)
- [Fiebre o escalofríos, 11 años de edad o menos](#)
- [Fiebre o escalofríos, 12 años de edad o más](#)
- [Problemas respiratorios, 11 años de edad o menos](#)
- [Problemas respiratorios, 12 años de edad o más](#)

Muchos de los síntomas comunes del COVID-19 se pueden tratar en casa. Beba muchos líquidos, descanse y utilice un humidificador o duchas calientes para aliviar la tos o el dolor de garganta.

Algunos síntomas podrían ser signos de otras afecciones, y es posible que tenga que buscar asistencia médica. Si no tiene claro si necesita buscar asistencia médica o realizarse la prueba, contacte a su proveedor de asistencia sanitaria o llame al **8-1-1**. Si usted o una persona a su cuidado está teniendo graves dificultades para respirar, dolor agudo en el pecho, dificultad para despertarse, siente confusión o está perdiendo el conocimiento, debe buscar atención médica urgente llamando al **9-1-1** o acudiendo al departamento de emergencias más cercano.

Si tiene preguntas o preocupaciones generales relacionadas con la salud, contacte a HealthLinkBC (**8-1-1**) en cualquier momento, de día y de noche. Si empieza a tener dificultad para respirar, si no puede beber nada o se empieza a sentir mucho peor, busque atención médica urgente en un centro de atención médica urgente y primaria, o en un departamento de emergencias. Si usted o una persona a su cuidado tiene dolor de pecho, dificultad para respirar o hemorragia grave, llame de inmediato al **9-1-1** o a su número local de emergencias.

Si usted forma parte de la población prioritaria

La mayoría de las personas se recuperan de los coronavirus por sí mismas. Sin embargo, algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave o complicaciones debido a otros problemas de salud. Este tipo de población se denomina "población prioritaria" y se pueden necesitar precauciones y tratamientos especiales para mantener a estas personas a salvo.

Más información sobre la población prioritaria (y vulnerable):

- [BC Centre for Disease Control: Poblaciones prioritarias](#)
- [Public Health Agency of Canada \(Agencia de Salud Pública de Canadá\): Población vulnerable y COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [Public Health Agency of Canada: Personas que corren un mayor riesgo de enfermar de gravedad por el COVID-19](#)

Si está embarazada

El embarazo no aumenta el riesgo de contraer el COVID-19. Las mujeres embarazadas deben seguir las mismas pautas de autoaislamiento que cualquier otra persona en la comunidad. Si enferma durante el embarazo, debe hablar con su proveedor de asistencia sanitaria y hacerse la prueba de COVID-19.

Más información sobre el embarazo y el COVID-19:

- [BC Centre for Disease Control: El COVID-19 y el embarazo](#)
- [BC Women's Hospital \(Hospital de Mujeres de B.C.\): Información sobre el COVID-19 para los pacientes \(Preguntas frecuentes\)](#)
- [Gobierno de Canadá. Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\) Embarazo, parto y cuidado de los recién nacidos: Consejos para madres \(PDF 355KB\)](#)

Preguntas frecuentes sobre el COVID-19

Para ver más información sobre los síntomas y otras preguntas frecuentes sobre el COVID-19, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Preguntas frecuentes sobre el COVID-19](#)
- [Public Health Agency of Canada. Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): Síntomas y tratamiento](#)

Para encontrar más información sobre el COVID-19 y sobre cómo protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad, visite [Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#).

Última actualización: 17 de diciembre de 2020

La información expuesta anteriormente ha sido adaptada de la página de [BC Centre for Disease Control: COVID-19 BCCDC: Symptoms](#) (Síntomas), páginas consultadas el 17 de diciembre de 2020, y la [Public Health Agency of Canada PHAC: Coronavirus disease \(COVID-19\): Symptoms and treatment](#) (Síntomas y tratamiento), consultada el 21 de abril de 2020.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.