

## COVID-19 의 증상

COVID-19 의 증상은 독감, 일반 감기 등 다른 호흡기 질환과 유사합니다. 사람마다 증상이 다를 수 있습니다. 사람에 따라 증상이 경미할 수도 있고 중할 수도 있습니다.

COVID-19 의 주요 증상:

- 발열 또는 오한
- 기침
- 후각 또는 미각 상실
- 호흡곤란

기타 증상:

- 목아픔
- 식욕 상실
- 극심한 피로 또는 피로감
- 두통
- 몸살
- 구역 또는 구토
- 설사

COVID-19 에 감염된 사람이 처음에는 병이 경미하다가 며칠 만에 갑자기 악화할 수도 있습니다. 아동은 성인과 증상이 유사하지만 더 경미합니다.

COVID-19 의 증상에 관해 더 자세히 알아보려면 [BC 주 질병통제센터\(BC Centre for Disease Control\)의 '증상'](#) 웹페이지를 방문하십시오.

## 증상이 있을 경우

COVID-19 증상이 있을 경우, [BC 주 COVID-19 증상 자가평가 도구\(COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool\)](#)를 이용하여 추가적 평가 또는 검사의 필요 여부를 판단하십시오.

검사가 필요할 경우, [BC 주 질병통제센터의 '검사'](#) 웹페이지에서 가까운 COVID-19 수집 센터(Collection Centre)를 찾아보십시오.

검사 결과를 기다리는 동안 자가격리를 해야 합니다. 다른 사람에게 COVID-19 를 옮길 가능성이 있기 때문입니다. 자가격리, 자가격리 대상자, 자가격리 끝내기 등에 관해 자세히 알아보려면 [자가격리와 COVID-19](#) 웹페이지를 읽어보십시오.

몸이 아플 경우의 조치, 바이러스 전파 방지 방법, 진료가 필요할 경우의 조치 등에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹페이지를 방문하십시오: [BC 주 질병통제센터의 '몸이 아플 경우'](#).

COVID-19 와 관련된 증상 중 몇몇은 다른 질환과 공통된 것입니다. 증상이 나타날 경우의 대처에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹페이지를 읽어보십시오:

- [감기](#)
- [발열 또는 오한 - 만 11 세 이하](#)
- [발열 또는 오한 - 만 12 세 이상](#)
- [호흡기 문제 - 만 11 세 이하](#)
- [호흡기 문제 - 만 12 세 이상](#)

COVID-19 에 일반적인 증상 중 다수는 집에서 관리할 수 있습니다. 액체를 많이 마시고, 충분한 휴식을 취하고, 가슴기를 사용하거나 뜨거운 물 샤워로 기침 또는 목아픔을 완화하십시오.

몇몇 증상은 다른 의학적 문제의 징후일 수도 있으며 진료를 받아야 할 수도 있습니다. 진료 또는 검사가 필요한지 잘 모르겠으면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 **8-1-1** 로 전화하십시오. 본인 또는 돌보는 사람이 심한 호흡곤란, 심한 가슴통증, 잠깨기 어려움, 혼란감, 의식 상실 등의 문제가 있을 경우, **9-1-1** 로 전화하거나 가까운 병원 응급실에 가서 응급 진료를 받으십시오.

일반적인 건강 관련 의문이나 우려가 있을 경우, 하루 24 시간 언제든지 HealthLinkBC(**8-1-1**)로 문의하십시오. 숨쉬기가 점점 더 어려워지거나, 액체를 전혀 마실 수 없거나, 몸이 훨씬 더 아플 경우, 긴급 1 차 진료 센터(Urgent and Primary Care Centre) 또는 병원 응급실에 가서 긴급 진료를 받으십시오. 본인 또는 돌보는 사람이 가슴통증, 호흡곤란 또는 심한 출혈이 있을 경우, 즉시 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

## 우선 인구의 경우

대부분 사람은 저절로 코로나바이러스에서 회복합니다. 그러나 몇몇 사람은 다른 질환으로 인하여 더 중한 병 또는 합병증이 생길 가능성이 있습니다. 이런 사람들을 '우선 인구'라고 하며, 이들을 안전하게 보호하려면 특별한 예방 및 치료가 필요할 수 있습니다.

우선(취약) 인구에 관해 자세히 알아보기:

- [BC 주 질병통제센터 - 우선 인구](#)
- [캐나다공중보건국\(Public Health Agency of Canada\) - 취약 인가와 COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [캐나다공중보건국 - COVID-19 로 인하여 중병에 걸릴 위험이 높은 사람](#)

## 임신부의 경우

임신이 COVID-19 감염 위험을 높이지는 않습니다. 임신부도 지역사회의 다른 사람들과 똑같은 자가격리 지침을 따라야 합니다. 임신 중에 병이 날 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하거나 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

임신과 COVID-19 에 관해 자세히 알아보기:

- [BC 주 질병통제센터 - COVID-19 와 임신](#)
- [BC Women's Hospital - 환자를 위한 COVID-19 정보\(일반적 문의\)](#)

- [캐나다 정부 - 코로나바이러스병\(COVID-19\), 임신, 출산 및 신생아 돌봄 - 산모를 위한 조언 \(PDF 355KB\)](#)

## COVID-19 에 관한 일반적 의문

COVID-19 증상 및 기타 일반적 의문에 관해 자세히 알아보기:

- [BC 주 질병통제센터 - COVID-19 에 관한 일반적 의문](#)
- [캐나다공중보건국 - 코로나바이러스병\(COVID-19\) - 증상과 치료](#)

COVID-19 와 여러분 자신, 가족 및 지역사회를 보호하는 방법에 관해 자세히 알아보려면 [코로나바이러스병\(COVID-19\)](#) 웹페이지를 읽어보십시오.

최근 업데이트: 2020 년 12 월 17 일

위에 기재된 정보는 2020 년 12 월 17 일에 접근한 [BC 주 질병통제센터 \(BCCDC\) - COVID-19 증상](#) 웹페이지 및 2020 년 4 월 21 일에 접근한 [캐나다공중보건국\(PHAC\) - 코로나바이러스병\(COVID-19\) - 증상과 치료](#) 웹페이지에서 발췌한 것입니다.

---

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 **8-1-1** (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.