

## COVID-19 の症状

COVID-19 の症状は、インフルエンザや一般的な風邪を含む他の呼吸器疾患と類似しています。症状は人によって異なります。軽度な症状の人もいれば、より重度な症状を経験する人もいます。

主な COVID-19 の症状には下記があります。

- 熱または悪寒
- 咳
- 臭覚、味覚の喪失
- 呼吸困難

その他の症状には下記が含まれます。

- 咽頭痛
- 食欲の喪失
- 極度の倦怠感または、疲労
- 頭痛
- 体の痛み
- 吐き気または嘔吐
- 下痢

COVID-19 に感染した人は、軽度の病気になることがありますが、数日後突然症状が悪化する場合があります。子どもも同じような症状にかかりますが、大人より症状は軽度です。

COVID-19 の症状についての詳細は、[BC 疾病管理センターの症状](#) のページをご覧ください。

## 症状がある場合

COVID-19 の症状がある場合、[BC COVID-19 症状自己診断ツール](#) を使い、より詳しい診察や、検査が必要かどうかを決めてください。

検査が必要な場合、[BC 疾病管理センターの検査](#) のページにて、お近くの COVID-19 収集センターを探してください。

検査結果を待っている間、自主隔離が必要です。これにより他人への COVID-19 感染の可能性を

防ぎます。自主隔離、自主隔離をすべき人、自主隔離終了に関する詳細は、[自主隔離と COVID-19](#) をご覧ください。

病気になった場合すべきこと、感染を防ぐ方法、および医療ケアが必要な場合すべきことに関する詳細は、[BC 疾病管理センターの病気になった場合](#) のページをご覧ください。

COVID-19 に関連する症状には、他の疾患と共通するものがあります。症状がある場合にできることに関する詳しい情報は、下記をご覧ください。

- [風邪](#)
- [11 歳未満の子どもにおける熱および悪寒](#)
- [11 歳以上の子どもにおける熱および悪寒](#)
- [11 歳未満の子どもにおける呼吸系疾患](#)
- [11 歳以上の子どもにおける呼吸系疾患](#)

COVID-19 に共通する症状の多くは自宅で管理することができます。水分を多くとり、十分な休息をし、加湿器の使用や熱いシャワーをあびて咳や咽頭痛を和らげることができます。

症状には、他の医療疾患の兆候を示す場合もあり、医療ケアを探す必要がある場合もあります。医療ケアを探すべきか、検査を受けるべきかについて不明な場合、かかりつけの医療従事者に連絡するか、**8-1-1** へご連絡ください。あなた自身または、世話をしている方に、重度の呼吸困難、重度の胸の痛み、目覚めの困難、困惑、意識喪失の症状がある場合、**9-1-1** へ電話して緊急医療ケアを求めるか、最寄りの緊急外来へ行くべきです。

一般的な健康に関する質問、不安がある場合、昼夜関係なくいつでも HealthLinkBC (**8-1-1**) へご連絡ください。呼吸困難になったり、何も飲めない、あるいは気分がさらに悪くなった場合、救急およびプライマリケアセンター、緊急外来の緊急医療ケアを探しましょう。あなた自身または、世話をしている方に、胸の痛みや、呼吸困難、大量出血がある場合、**9-1-1** へ電話するか、お近くの緊急外来番号へすぐ電話しましょう。

## 優先人口にある場合

ほとんどの人は自力でコロナウイルスから回復しています。しかし、人によっては、他の健康障害により、さらなる重度の病気や合併症を引き起こす可能性が高くなる場合があります。このような人々を優先人口と呼び、彼らの安全を維持するために、特別な予防措置および治療が必要となる場合があります。

優先(および脆弱)人口に関する詳細は下記をご覧ください。

- [BC 疾病管理センター：優先人口](#)
- [カナダ公衆衛生庁:脆弱人口と COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [カナダ公衆衛生庁:COVID-19 による重度の病気のためハイリスクにある方](#)

## 妊娠している場合

妊娠により COVID-19 感染のリスクが高くなることはありません。妊婦は、他のコミュニティの人々と同様の自主隔離ガイドラインに従うべきです。妊娠中、病気になった場合、かかりつけの医療従事者と話し、COVID-19 の検査を受けるべきです。

妊娠と COVID-19 に関する詳細は、下記をご覧ください。

- [BC 疾病管理センター：COVID-19 と妊娠](#)
- [BC ウィメンズ病院、患者のための COVID-19 情報\(よくある質問\)](#)
- [カナダ政府：新型コロナウイルス感染症\(COVID-19\) 妊娠、子ども、新生児の世話:母親へのアドバイス \(PDF 355KB\)](#)

## COVID-19 に関するよくある質問

COVID-19 に関する症状およびそのほかのよくある質問については、下記をご覧ください。

- [BC 疾病管理センター：COVID-19 に関するよくある質問](#)
- [カナダ公衆衛生庁:新型コロナウイルス感染症 \( COVID-19 \):症状と治療](#)

COVID-19 および自分自身、家族、コミュニティの守り方に関する詳細はこちらをご覧ください。  
[新型コロナウイルス感染症\(COVID-19\)](#)

**最終更新：2020 年 12 月 17 日**

上記情報は以下から採用しています。

[BC 疾病管理センターの COVID-19 BCCDC:症状に関するページ](#)、2020 年 12 月 17 日アクセス、  
[カナダ公衆衛生庁 PHAC:新型コロナウイルス感染症 \( COVID-19 \):症状と治療](#) 2020 年 4 月 21 日  
アクセス

---

HealthLinkBC ファイルトピックスに関しては、[www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) をご覧いただくか、最寄りの公衆衛生機関をお尋ねください。緊急を要しないBC州における健康情報および助言については、[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) をご覧いただくか、**8-1-1**(フリーダイヤル)までお電話ください。耳が不自由な方、難聴の方は、**7-1-1**までお電話ください。依頼に応じ、翻訳サービスは130以上の言語で利用可能です。