

## علائم COVID-19

علائم COVID-19 مشابه با سایر بیماری‌های تنفسی است، شامل آنفولانزا و سرماخوردگی معمولی. علائم ممکن است از فردی به فرد دیگر متغیر باشند. بعضی از افراد ممکن است علائم خفیف را تجربه کنند، در حالی که بعضی دیگر علائم شدیدتری دارند.

علائم کلیدی COVID-19 عبارتند از:

- تب و لرز
- سرفه
- از دست دادن حس بویایی یا چشایی
- تنگی نفس

سایر علائم می‌توانند عبارت باشند از:

- گلودرد
- از دست دادن اشتها
- خستگی مفرط یا خستگی
- سردرد
- بدن درد
- حالت تهوع یا استفراغ
- اسهال

گاهی افراد مبتلا به COVID-19 دچار بیماری خفیفی می‌شوند، اما این امکان وجود دارد که علائم آنها طی چند روز ناگهان بدتر شود. کودکان علائم مشابهی با بزرگسالان دارند، اما علائم آنها خفیفتر است.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره COVID-19، به صفحه [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا، علائم](#) مراجعه کنید.

### اگر دچار علائم هستید

اگر دارای علائم COVID-19 هستید، از [ابزار ارزیابی شخصی علائم COVID-19 بریتیش کلمبیا](#) برای کمک به مشخص شدن نیاز به ارزیابی یا آزمایش‌های بیشتر استفاده کنید.

اگر به آزمایش نیاز دارید، به صفحه [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا، آزمایش](#) مراجعه کنید تا یک مرکز جمع‌آوری نمونه را در نزدیکی خود بیابید.

در حالی که منتظر نتیجه آزمایش خود هستید باید خود را از دیگران جدا کنید تا بالقوه باعث انتقال COVID-19 به دیگران نشوید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره قرنطینه شخصی، افرادی که باید به قرنطینه شخصی بروند و پایان دادن به دوره قرنطینه شخصی، به مطلب [قرنطینه شخصی و COVID-19](#) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اقداماتی که در صورت بیماری باید انجام دهید، روش جلوگیری از انتشار آن و کاری که در صورت نیاز به مراقبت پزشکی باید انجام دهید، به صفحه [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا، اگر بیمار شدید مراجعه کنید](#).

بعضی از علائم مرتبط با COVID-19 با سایر بیماری‌ها مشترک هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اقداماتی که در صورت مشاهده علائم باید انجام دهید، به این مطالب مراجعه کنید:

- [سرماخوردگی](#)
- [تب و لرز، افراد 11 ساله به پایین](#)
- [تب و لرز، افراد 12 ساله به بالا](#)
- [مشکلات تنفسی، افراد 11 ساله به پایین](#)
- [مشکلات تنفسی، افراد 12 ساله به بالا](#)

شما می‌توانید بسیاری از علائم رایج COVID-19 را در خانه کنترل کنید. مقدار زیادی مایعات بنوشید، به اندازه کافی استراحت کنید و از یک دستگاه رطوبت‌ساز (بخور) یا دوش آب داغ برای تسکین سرفه یا گلودرد استفاده کنید.

بعضی از علائم می‌توانند نشانه‌های سایر عارضه‌ها یا مشکلات پزشکی نیز باشند و شما ممکن است به مراقبت پزشکی نیاز داشته باشید. اگر مطمئن نیستید که باید مراقبت پزشکی دریافت کنید یا آزمایش بدهید، با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی خود یا با شماره **8-1-1** تماس بگیرید. اگر شما یا شخصی که تحت مراقبت از شما است، در تنفس دچار مشکل شدید هستید، درد شدید قفسه سینه دارید، به سختی از خواب بیدار می‌شوید، احساس گیجی دارید یا هوشیاری خود را از دست می‌دهید، باید از طریق تماس با شماره **911**، یا رفتن به نزدیک‌ترین بخش اورژانس، خدمات فوری پزشکی دریافت کنید.

اگر سوالات یا دغدغه‌های عمومی بهداشتی دارید، در هر زمانی از شب یا روز از طریق شماره **(8-1-1)** با HealthLink BC تماس بگیرید. اگر نفس کشیدن برای شما سخت‌تر شد، نمی‌توانید چیزی بنوشید یا حالتان خیلی بدتر شد، فوراً از یک مرکز خدمات مراقبتی فوری و اولیه، خدمات فوری پزشکی دریافت کنید. اگر شما یا فرد تحت سرپرستی و مراقبت شما دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس یا خونریزی حاد شدید، فوراً با شماره **9-1-1** یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.

## اگر از گروه‌های اولویت‌دار هستید

بیماری ناشی از ویروس کرونا در اکثر افراد به خودی خود بهبود می‌یابد. با این حال، بعضی از افراد به احتمال بیشتری به بیماری شدیدتر یا عوارض ناشی از سایر مشکلات سلامتی دچار می‌شوند. این افراد، گروه‌های اولویت‌دار نام دارند و برای ایمن نگه داشتن آنها باید اقدامات احتیاطی ویژه و درمان‌های خاص انجام شود.

اطلاعات بیشتری درباره گروه‌های اولویت‌دار (و آسیب‌پذیر) کسب کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: گروه‌های اولویت‌دار](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا: گروه‌های آسیب‌پذیر و COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا؛ افرادی که بیشتر در معرض خطر بیماری حاد ناشی از COVID-19 هستند](#)

## اگر باردار هستید

بارداری ریسک ابتلا به COVID-19 را افزایش نمی‌دهد. زنان باردار باید از همان خط مشی قرنطینه شخصی مشابه با سایر افراد جامعه پیروی کنند. اگر در طول دوره بارداری خود بیمار شدید، باید با تامین کننده خدمات بهداشتی و درمانی خود صحبت کرده و برای COVID-19 آزمایش بدهید.

اطلاعات بیشتری درباره بارداری و COVID-19 کسب کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: COVID-19 و بارداری](#)
- [بیمارستان زنان بریتیش کلمبیا، اطلاعات مربوط به COVID-19 برای بیماران \(سوالات رایج\)](#)
- [دولت کانادا: بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\)، بارداری، زایمان و مراقبت از نوزادان: توصیه برای مادران](#) (PDF 355KB)

## سوالات متداول درباره COVID-19

اطلاعات بیشتری درباره علائم و سایر سوالات مربوط به COVID-19 به دست آورید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: سوالات متداول درباره COVID-19](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا: بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\): علائم و درمان](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره COVID-19 و نحوه محافظت از خود، خانواده و جامعه‌تان، به این مطلب مراجعه کنید: [بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\)](#).

آخرین به روز رسانی: 17 دسامبر، 2020

اطلاعات ارائه شده در این مطلب از صفحات [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا BCCDC](#): صفحه علائم (دسترسی در تاریخ 17 دسامبر 2020) و [سازمان بهداشت عمومی کانادا PHAC](#): بیماری ویروس کرونا (COVID-19): علائم و درمان (دسترسی در 21 آوریل 2020) برگرفته شده‌اند.