

Symptômes de la COVID-19

Les symptômes de la COVID-19 sont semblables à ceux d'autres maladies respiratoires, notamment la grippe et le rhume. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. Certaines personnes peuvent présenter des symptômes légers, tandis que d'autres ont des symptômes plus graves.

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre et frissons
- Toux
- Perte de l'odorat ou du goût
- Difficulté respiratoire

Voici d'autres symptômes :

- Mal de gorge
- Perte d'appétit
- Fatigue extrême ou sensation de fatigue
- Maux de tête
- Courbatures
- Nausées ou vomissements.
- Diarrhée.

Parfois, les personnes atteintes de la COVID-19 présentent une maladie bénigne, mais leurs symptômes peuvent s'aggraver soudainement en quelques jours. Les enfants présentent des symptômes similaires, mais plus légers, à ceux des adultes.

Pour en savoir plus sur les symptômes de la COVID-19, consultez la page Web du [BC Centre for Disease Control's Symptoms](#) (en anglais seulement).

En cas de symptômes

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, utilisez [l'outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19](#) (en anglais seulement) (BC COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool) pour vous aider à décider si vous devez subir une évaluation ou des tests supplémentaires.

Si vous avez besoin d'un test, consultez la page [BC Centre for Disease Control's Testing](#) pour trouver un centre de collecte COVID-19 près de chez vous.

Vous devez vous isoler pendant que vous attendez le résultat de votre test afin de ne pas potentiellement transmettre la COVID-19 à d'autres personnes. Pour en savoir plus sur l'auto-isolement, qui devrait s'isoler et comment mettre fin à l'auto-isolement, voir [Auto-isolement et la COVID-19](#).

Pour en savoir plus sur les mesures à prendre si vous êtes malade, sur la manière de prévenir la propagation de la maladie et sur ce qu'il faut faire si vous avez besoin de soins médicaux, consultez la page « If you are sick » du site Web [BC Centre for Disease Control](#) (en anglais seulement).

Certains des symptômes liés à la COVID-19 sont les mêmes que ceux liés à d'autres problèmes de santé. Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce que vous pouvez faire si vous présentez des symptômes, consultez les pages Web suivantes (uniquement en anglais) :

- [Colds](#)
- [Fever or Chills, Age 11 & Younger](#)
- [Fever or Chills, Age 12 and Older](#)
- [Respiratory Problems, Age 11 and Younger](#)
- [Respiratory Problems, Age 12 and Older](#)

Vous pouvez gérer à domicile bon nombre des symptômes courants de la COVID-19. Buvez beaucoup, reposez-vous bien et utilisez un humidificateur ou prenez des douches chaudes pour soulager une toux ou un mal de gorge.

Certains symptômes peuvent également être le signe d'autres problèmes médicaux et vous pouvez avoir besoin de vous faire soigner. Si vous ne savez pas si vous devez vous faire soigner ou tester, contactez votre prestataire de soins de santé ou appelez le **8-1-1**. Si vous avez de graves difficultés à respirer, des douleurs thoraciques aiguës, des difficultés à vous réveiller, un sentiment de confusion ou une perte de conscience, vous devez obtenir des soins médicaux d'urgence en appelant le **9-1-1** ou en vous rendant au service des urgences le plus proche.

Si vous avez des questions d'ordre général sur la santé, communiquez avec HealthLinkBC (**8-1-1**) à toute heure du jour ou de la nuit. Si vous avez du mal à respirer, si vous ne pouvez rien boire ou si vous vous sentez beaucoup plus mal, consultez un centre de soins primaires et urgents ou un service des urgences. Si vous ou une personne à votre charge avez des douleurs à la poitrine, des difficultés à respirer ou des saignements importants, composez immédiatement le **9-1-1** ou votre numéro d'urgence local.

Les populations prioritaires

Après avoir contracté la COVID-19, la plupart des personnes guérissent sans traitement. Cependant, certaines personnes peuvent avoir un risque plus élevé de développer une maladie plus grave ou des complications en raison d'autres problèmes de santé. Il s'agit de populations dites prioritaires pour lesquelles des précautions et des traitements particuliers peuvent être nécessaires afin d'assurer leur sécurité.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les populations prioritaires (et vulnérables), consultez les sites Web suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Priority populations](#) (uniquement en anglais)
- [Agence de la Santé publique du Canada : Les populations vulnérables et le COVID-19](#) (PDF 335KB)
- [Agence de la santé publique du Canada : Personnes susceptibles d'être gravement malades si elles contractent la COVID-19](#)

Les femmes enceintes

La grossesse n'augmente pas le risque de contracter la COVID-19. Les femmes enceintes devraient suivre les mêmes directives d'auto-isolément que tout le monde dans la collectivité. Si vous tombez malade pendant votre grossesse, vous devriez en parler à votre prestataire de soins de santé et subir un test de dépistage de la COVID-19.

Pour en savoir plus sur la grossesse et la COVID-19, consultez les sites Web suivants :

- [BC Centre for Disease Control: COVID-19 and pregnancy](#)
- [BC Women's Hospital, COVID-19 Information for Patients \(Common Questions\)](#)
- [Gouvernement du Canada : Grossesse, accouchement et soins des nouveau-nés : Conseils à l'intention des mères pendant la COVID-19](#) (PDF 355KB)

Questions fréquentes sur la COVID-19

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les symptômes et d'autres questions courantes liées à la COVID-19, consultez les sites Web suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Questions fréquentes sur la COVID-19](#)
- [Agence de la santé publique du Canada : Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Symptômes et traitement](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la COVID-19 et sur la manière de vous protéger, de protéger votre famille et votre communauté, consultez le site Web [Maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#).

Dernière mise à jour : Le 17 décembre 2020

Les informations fournies ci-dessus ont été adaptées de [BC Centre for Disease Control's COVID-19 BCCDC : Symptoms page](#), consulté le 17 décembre 2020, et le [Public Health Agency of Canada PHAC: Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Symptômes et traitement](#) consulté le 21 avril 2020.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en C.-B., visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8 1 1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7 1 1**. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.