

أعراض كوفيد-19

تتشابه أعراض كوفيد-19 مع أمراض تنفسية أخرى، بما في ذلك الإنفلونزا ونزلات البرد الشائعة. قد تختلف الأعراض من شخص إلى آخر. وقد يعاني البعض من أعراض طفيفة بينما يعاني آخرون من أعراض أشد.

تشمل أعراض كوفيد-19 الرئيسية:

- الحمى أو القشعريرة
- سعال
- فقدان حاسة الشم أو التذوق
- صعوبة في التنفس

وهناك أعراض أخرى قد تشمل:

- التهاب الحلق
- فقدان الشهية
- وهن أو تعب شديد
- صداع
- آلام جسدية
- شعور بالغثيان أو التقيؤ
- إسهال

أحياناً تكون الأعراض لدى الأشخاص المصابين بكوفيد-19 طفيفة، ولكنها قد تسوء فجأة خلال أيام قليلة. تتشابه الأعراض لدى الأطفال مع الأعراض لدى البالغين ولكنها أخف.

لمعرفة المزيد عن أعراض كوفيد-19، يُرجى زيارة صفحة [الأعراض على موقع مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا](#).

إذا كانت لديك أعراض

إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، استخدم [أداة التقييم الذاتي لأعراض كوفيد-19 في بريتش كولومبيا](#) لمساعدتك على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى مزيد من التقييم أو للخضوع للفحص.

إذا كنت بحاجة إلى الخضوع للفحص، يُرجى زيارة صفحة [الخضوع للفحص في موقع مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا](#) لإيجاد مركز لجمع العينات الخاصة بكوفيد-19 بالقرب منك.

عليك عزل نفسك أثناء انتظارك لنتيجة الفحص حتى لا تنقل كوفيد-19 إلى الآخرين كما هو مَرَجَح. لمعرفة المزيد عن العزل الذاتي ومن عليه الخضوع له والانتهاء منه، انظر [العزل الذاتي وكوفيد-19](#).

لمعرفة المزيد عما عليك فعله إذا كنت مريضاً وكيفية منع انتشار المرض وما عليك فعله إذا احتجت للرعاية الطبية، يُرجى زيارة: صفحة [إذا كنت مريضاً على موقع مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا](#).

بعض الأعراض المرتبطة بكوفيد-19 شائعة في حالات أخرى. لمزيد من المعلومات حول ما يمكنك فعله إذا أصبت بأعراض، انظر:

- [نزلات البرد](#)
- [الحمى أو القشعريرة لدى البالغين من العمر 11 عامًا أو أقل](#)
- [الحمى أو القشعريرة لدى البالغين من العمر 12 عامًا أو أكثر](#)
- [مشاكل في التنفس لدى البالغين من العمر 11 عامًا أو أقل](#)
- [مشاكل في التنفس لدى البالغين من العمر 12 عامًا أو أكثر](#)

يمكنك التعامل مع العديد من الأعراض الشائعة لكوفيد-19 في المنزل. اشرب الكثير من السوائل، وانعم بالراحة لفترات طويلة، واستخدم أجهزة ضبط الرطوبة أو استحمّ بماءٍ ساخن لتخفيف السعال أو التهاب الحلق.

قد تدل بعض الأعراض أيضاً على الإصابة بمشكلات طبية أخرى وقد تحتاج لطلب الرعاية الطبية. إن لم تكن متأكدًا مما إذا كان عليك التوجّه لطلب الرعاية الطبية أو الخضوع للفحص، فاتصل بمقدّم الرعاية الصحية المتابع لك أو بالرقم **8-1-1**. ينبغي عليك التوجّه لطلب الرعاية الطبية الطارئة، من خلال الاتصال بالرقم **9-1-1**، أو الذهاب إلى أقرب قسم للطوارئ إذا كنت أنت أو كان شخصٌ ترعاه يعاني من صعوبة شديدة في التنفس، أو ألم شديد في الصدر، أو يستفبق بصعوبة، أو يشعر بالارتباك، أو يفقد وعيه.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف تتعلق بالصحة العامة، يُرجى الاتصال بـ HealthLinkBC من خلال الرقم **(8-1-1)** في أي وقت، ليلاً أو نهارًا. إذا وجدت صعوبة في التنفس، أو لم تتمكن من شرب أي شيء، أو شعرت أن حالتك ساءت جدًّا توجّه لطلب الرعاية الصحية العاجلة في أحد مراكز الرعاية العاجلة والأولية أو قسم الطوارئ. إذا أصبت أنت أو شخصٌ ترعاه بالأم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف حاد، اتصل بالرقم **9-1-1** أو بالرقم المحلي للطوارئ في منطقتك على الفور.

إذا كنت من الفئات السكانية ذات الأولوية

يتعافى معظم الناس من فيروس كورونا من تلقاء أنفسهم. إلا أن خطر الإصابة بمضاعفات أو مرض أشدّ خطورة قد يزيد لدى بعض الأشخاص بسبب حالات صحية أخرى. يُسمّى هؤلاء بالفئات السكانية ذات الأولوية، وقد تكون هناك حاجة لإجراءات وقائية وعلاجية معيّنة للمحافظة على سلامتهم.

لمعرفة المزيد من المعلومات حول الفئات السكانية ذات الأولوية (والأكثر عرضة للإصابة):

- [مركز مكافحة الأمراض في برنتش كولومبيا: الفئات السكانية ذات الأولوية](#)
- [الهيئة الكندية للصحة العامة: الفئات السكانية الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كوفيد-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [الهيئة الكندية للصحة العامة: الأشخاص المعزّون بدرجة كبيرة للإصابة بحالات حادة من كوفيد-19](#)

إذا كنتِ حاملاً

لا يزيد الحمل من خطر الإصابة بكوفيد-19. ينبغي أن تتّبع النساء الحوامل إرشادات العزل الذاتي شأنهن في ذلك شأن الجميع في المجتمع المحلي. إذا مرضتِ خلال فترة الحمل، ينبغي أن تتحدّثي مع مقدّم الرعاية الصحية المتابع لكِ وأن تخضعي لفحص كوفيد-19.

يمكنك معرفة المزيد حول الحمل ومرض كوفيد-19 من خلال:

- [مركز مكافحة الأمراض في برنتش كولومبيا: كوفيد-19 والحمل](#)
- [مستشفى النساء في برنتش كولومبيا، معلومات حول كوفيد-19 للمريضات \(الأسئلة الشائعة\)](#)

- [حكومة كندا: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\) والحمل والولادة ورعاية المواليد: نصيحة للأمهات \(PDF \)](#)
(355KB)

أسئلة شائعة حول كوفيد-19

لمعرفة المزيد من المعلومات حول الأعراض والأسئلة الشائعة الأخرى حول كوفيد-19، انظر:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: أسئلة شائعة حول كوفيد-19](#)
- [الهيئة الكندية للصحة العامة: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\): الأعراض والعلاج](#)

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19 وكيفية حماية نفسك وأسرتك ومجتمعك المحلي، انظر [مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#).

آخر تحديث: 17 ديسمبر/كانون الأول 2020

المعلومات المقدمة أعلاه مأخوذة بتصرف من صفحة [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا حول كوفيد-19](#) مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: [صفحة الأعراض](#) ، التي جرى الاطلاع عليها في 17 ديسمبر/كانون الأول 2020 وصفحة [الهيئة الكندية للصحة العامة: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\): الأعراض والعلاج](#) التي جرى الاطلاع عليها في 21 أبريل/نيسان 2020.