



La matière particulaire et la pollution de l'air extérieur

Particulate Matter and Outdoor Air Pollution

La qualité de l'air est déterminée par la concentration de polluants dans l'air. La qualité de l'air est affectée par les types et la quantité de polluants rejetés dans l'air, les conditions météorologiques comme la vitesse du vent, les précipitations (pluie et neige), la température et la topographie, comme les montagnes locales.

La concentration de polluants dans l'air peut varier considérablement d'un endroit à l'autre et d'une heure à l'autre. Plusieurs polluants font l'objet de mesures aux stations de surveillance en plein air dans la province, et les résultats sont comparés aux normes et aux lignes directrices.

Qu'est-ce que la pollution par les particules?

Le terme matière particulaire (MP) fait référence aux petites particules solides ou liquides qui flottent dans l'air. Elle peut être constituée de différentes substances, y compris le carbone, le soufre, l'azote et des composés métalliques.

En règle générale, les petites particules sont considérées comme plus dangereuses pour la santé que les grosses, parce qu'elles peuvent pénétrer plus profondément les voies respiratoires, y compris les poumons. Pour cette raison, les particules fines qui ont un diamètre inférieur à 2,5 microns ($MP_{2,5}$) causent des problèmes de santé plus graves que les particules plus grosses. La $MP_{2,5}$ correspond à environ un huitième du diamètre d'un cheveu.

La MP_{10} comprend des particules fines ainsi que des particules grossières qui varient en

taille de 2,5 à 10 microns de diamètre. Les particules grossières ont tendance à rester dans les parties supérieures de nos voies respiratoires, telles que le nez et la gorge.

Qu'est-ce qui cause la pollution par les particules?

La MP peut être produite par la combustion, la poussière des routes, les travaux de construction et l'agriculture.

L'une des plus grandes sources de MP en Colombie-Britannique est le chauffage au bois résidentiel. La fumée de bois peut provenir de sources résidentielles telles que la cheminée ou le poêle à bois d'une maison, tous les feux de matière végétale à ciel ouvert ou la combustion de feuilles ou de déchets dans la cour.

Les autres sources de MP comprennent les feux de forêt, certaines industries, les fournaies, la fumée de tabac et tous les véhicules mobiles, en particulier ceux qui sont équipés de moteurs diesel.

Les effets nocifs de la fumée de tabac étant bien connus, un grand nombre de municipalités de la province ont imposé des restrictions sur le tabagisme dans les lieux publics.

À quel point la pollution par les particules est-elle dangereuse?

La MP est considérée comme le polluant de l'air le plus préoccupant pour la santé humaine en Colombie-Britannique. En effet, la recherche a montré que l'exposition peut entraîner une augmentation des jours de travail

ou d'école perdus, des visites aux salles d'urgence, des hospitalisations et des décès. Autant l'exposition à court terme que l'exposition à long terme à la MP peuvent aggraver les maladies cardiaques et pulmonaires. Elle peut aussi causer un décès prématuré, particulièrement chez les personnes qui présentent un risque plus élevé d'être touchées par la pollution par les particules.

Les personnes les plus susceptibles d'être affectées par la pollution par les particules sont les suivantes :

- Les enfants
- Les personnes âgées
- Celles qui souffrent d'une maladie chronique du cœur ou des poumons, telle que l'asthme et la bronchopneumopathie chronique obstructive

Comment réduire la pollution par les particules?

Vous pouvez réduire les niveaux de pollution par les particules en réduisant la quantité de MP produite par la fumée et en réduisant les émissions des véhicules.

Réduire la quantité de MP produite par la fumée :

- Arrêtez de fumer; si vous fumez, ne fumez pas à l'intérieur
- Paillez les déchets de jardin au lieu de les brûler
- Limitez l'utilisation des cheminées et des poêles à bois, et assurez-vous que le bois y est brûlé correctement. Utilisez du bois qui a eu le temps de sécher, plutôt que du bois vert ou humide. Les poêles devraient également respecter les normes d'émission de l'Association canadienne de normalisation ou de l'Environmental Protection Agency américaine

- Préférez les appareils de combustion propres. Par exemple, les poêles à granules produisent moins de MP que les poêles à bois traditionnels
- Prenez des mesures pour réduire les feux de forêt. Exercez-vous au brûlage des déchets domestiques en toute sécurité et faites attention lorsque vous faites des feux de camp

Pour de plus amples renseignements, voir [HealthLinkBC File n° 65c La qualité de l'air intérieur : les sous-produits de la combustion.](#)

Réduire les émissions des véhicules et améliorer le rendement du carburant :

- Les véhicules diesel, y compris les camions, sont une source importante de particules fines. Réduisez les émissions de diesel en remplaçant les vieux moteurs par des moteurs propres et récents
- Marchez, faites du vélo, prenez les transports en commun et faites du covoiturage autant que possible
- Prêtez attention aux calendriers d'entretien recommandés pour votre véhicule

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la MP et votre santé, veuillez consulter les sites Web suivants :

- Ministère de l'Environnement de la Colombie-Britannique – qualité de l'air www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/air
- Association pulmonaire du Canada www.poumon.ca/santé-pulmonaire/qualité-de-lair/qualité-de-lair-extérieur



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.