



## Các Sự Chủng Ngừa ở Lớp 9 tại B.C. Grade 9 Immunizations in B.C.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Chủng ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị chống lại nhiều căn bệnh và các biến chứng của bệnh. Khi quý vị cho con mình chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ những người khác nữa.

Thuốc chủng ngừa liên hợp hóa trị bốn chống bệnh viêm não và thuốc chủng ngừa Tdap được chích cho tất cả học sinh ở lớp 9.

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa trước đây của con quý vị. Hãy chắc chắn các em đã chích đầy đủ tất cả các liều thuốc chủng ngừa được đề nghị ở tuổi thơ mà các em đủ điều kiện để được chích. Nếu quý vị có bất cứ điều gì thắc mắc hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, hoặc viếng mạng ImmunizeBC tại [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca).

### Thuốc chủng ngừa liên hợp hóa trị bốn chống bệnh viêm não là gì?

Thuốc chủng ngừa liên hợp hóa trị bốn chống bệnh viêm não bảo vệ chống lại việc bị nhiễm 4 loại khuẩn cầu não: các loại A, C, Y và W. Thuốc thay cho thuốc chủng ngừa bệnh viêm não loại C (Men-C) trước đây đã được chích cho học sinh lớp 6. Trẻ em nên chích thuốc chủng ngừa liên hợp hóa trị bốn chống bệnh viêm não ở lớp 9 ngay cả khi các em đã chích thuốc chủng ngừa Men-C lúc còn nhỏ.

Để biết thêm thông tin, xin xem [HealthLinkBC File #23b Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Não Hóa Trị Bốn](#).

### Nhiễm vi khuẩn bệnh viêm não là gì?

Nhiễm khuẩn cầu não gây nên bởi vi khuẩn. Nhiễm khuẩn cầu não do các loại A, C, Y và W thì rất hiếm tại B.C. Tuy hiếm, bệnh có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng đe dọa đến tính mạng. Các sự nhiễm trùng này bao gồm viêm màng não, một sự viêm màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm

trùng máu. Cứ mỗi 100 người bị bệnh thì có từ 10 đến 15 người sẽ chết, ngay cả khi họ được điều trị. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm bại não, điếc, và mất tay chân.

Nhiễm vi khuẩn bệnh viêm não lây qua việc ho, nhảy mũi, hoặc mặt tiếp xúc sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây lan qua nước miếng khi hôn, hoặc ăn uống chung, hút thuốc lá chung, dùng chung son môi, uống chung các chai nước, dùng chung các đồ dùng bảo vệ răng miệng khi chơi thể thao, và khi ngâm miệng vào các nhạc cụ.

### Thuốc chủng ngừa Tdap là gì?

Thuốc chủng ngừa Tdap bảo vệ chống lại 3 bệnh:

- Sởi uốn ván
- Bạch hầu
- Ho gà (hoặc ho khục khặc)

Thuốc chủng ngừa Tdap được chích ở lớp 9 là liều tăng cường cho trẻ em đã được chủng ngừa chống lại các bệnh này khi còn nhỏ. Liều tăng cường củng cố hoặc đẩy mạnh hệ miễn dịch để bảo vệ tốt hơn chống lại các bệnh này. Nếu con quý vị đã có chích một liều Tdap vào ngày hoặc sau ngày sinh nhật thứ 10 thì các em không cần một liều ở lớp 9.

Để biết thêm thông tin, xin xem [HealthLinkBC File #18c Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sởi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà \(Tdap\)](#).

### Sởi uốn ván, bạch hầu và ho gà là gì?

**Sởi uốn ván**, cũng còn gọi là bệnh khóa hàm, gây nên bởi vi khuẩn hầu hết tìm thấy có trong đất. Khi vi khuẩn xâm nhập vào da qua vết đứt hoặc trầy xước, chúng sản xuất một độc tố có thể gây sự co cứng đau đớn các bắp thịt toàn thân. Bệnh rất nghiêm trọng nếu các cơ bắp hô hấp bị ảnh hưởng. Có tới 1 người trong số 5 người bị bệnh sởi uốn ván có thể tử vong.

**Bạch hầu** là một sự nhiễm trùng nghiêm trọng ở mũi và cổ họng gây nên bởi vi khuẩn bệnh bạch hầu. Vi khuẩn lây lan qua không khí khi người ta nhảy mũi

hoặc ho và qua sự tiếp xúc trực tiếp da với da. Bệnh có thể đưa đến các vấn đề về hô hấp rất nghiêm trọng. Bệnh cũng có thể gây trụy tim và tê liệt. Khoảng 1 người trong số 10 người bị bệnh bạch hầu có thể chết.

**Ho gà**, cũng còn gọi là ho khục khặc, là sự nhiễm trùng nghiêm trọng các khí quản gây nên bởi vi khuẩn bệnh ho gà. Bệnh ho gà có thể gây viêm phổi, động kinh, bại não hoặc tử vong. Các biến chứng này thường thấy nhất ở trẻ sơ sinh. Vi khuẩn lây lan một cách dễ dàng qua việc ho, nháy mũi hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh ho gà có thể gây ho nghiêm trọng thường kết thúc với một âm thanh khục khặc trước khi thở hơi kế tiếp. Ho có thể kéo dài hàng vài tháng và xảy ra thường hơn vào ban đêm. Khoảng 1 trong số 170 trẻ sơ sinh mắc bệnh ho gà có thể bị tử vong.

### Các phản ứng có thể có sau khi chích các thuốc chủng ngừa này là gì?

Các phản ứng thông thường có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và bị sưng ở cánh tay nơi chích thuốc. Nhức đầu, mệt mỏi, đau nhức bắp thịt hoặc khớp xương, ón lạnh, buồn nôn và sốt nhẹ cũng có thể xảy ra.

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo tất cả các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen\* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

\*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

### Ai không nên chích thuốc chủng ngừa?

Thuốc chủng ngừa không được đề nghị chích cho:

- Những người đã bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng
- Những người đã bị Hội Chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome, viết tắt GBS) trong vòng 8 tuần sau khi chủng ngừa sởi uốn ván mà không biết được vì nguyên nhân nào khác thì không nên chích thuốc chủng ngừa Tdap. GBS là một tình trạng bệnh hiếm có, có thể khiến các cơ bắp toàn thân bị yếu và tê liệt. Hội chứng thường xảy ra nhất sau các sự nhiễm trùng. Trong những trường hợp hiếm hoi cũng có thể xảy ra sau khi chích một số thuốc chủng ngừa

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chẩn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chính chẩn, xin xem [HealthLinkBC File # 119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chẩn và Việc Chủng Ngừa](#).



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority