

Chăm sóc cho Người cao tuổi sống trong các Cơ sở Chăm sóc Dài hạn trong Trường hợp Khẩn cấp Caring for Seniors in Long-Term Care in an Emergency

Việc chuẩn bị và ứng phó với các mối nguy hiểm như cháy rừng, lũ lụt, lở đất, động đất và thời tiết khắc nghiệt cần sự cân nhắc về nhu cầu của người cao niên, đặc biệt là những người sống trong các cơ sở chăm sóc dài hạn.

Các thành viên trong gia đình được chăm sóc như thế nào trong cơ sở chăm sóc dài hạn?

Các cơ quan y tế của B.C. bắt buộc phải có kế hoạch chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp cho tất cả các cơ sở chăm sóc sức khỏe và chăm sóc dài hạn. Trong một trường hợp khẩn cấp, các cơ quan y tế sẽ tiếp tục chăm sóc những người được sơ tán khỏi bệnh viện và các cơ sở chăm sóc sức khỏe khác.

Các cơ sở chăm sóc dài hạn được cấp phép theo *Đạo luật Chăm sóc Cộng đồng và Sống có Hỗ trợ (Community Care and Assisted Living Act)* bắt buộc phải có kế hoạch chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp của riêng họ. Kế hoạch phải bao gồm các quy trình để chuẩn bị, ứng phó và phục hồi sau bất kỳ trường hợp khẩn cấp nào. Kế hoạch này bao gồm các quy trình sơ tán những người được họ chăm sóc, nếu bắt buộc. Họ sẽ làm việc với các cơ quan y tế và những người ứng phó trong trường hợp khẩn cấp tại địa phương để đảm bảo rằng cư dân được an toàn, cho dù họ ở trong cơ sở chăm sóc hay chuyển đến một địa điểm khác.

Để biết thông tin về việc chuẩn bị và lập kế hoạch cho trường hợp khẩn cấp tại cơ sở nơi người thân của bạn sống, bạn có thể hỏi:

- Kế hoạch sơ tán của cơ sở là thế nào
- Những người sống trong cơ sở sẽ di chuyển đi đâu hoặc đến sống ở đâu
- Các thành viên trong gia đình có vai trò gì khi xảy ra trường hợp khẩn cấp

Tôi cần cân nhắc điều gì nếu tôi muốn chăm sóc người thân của mình khi xảy ra trường hợp khẩn cấp?

Trong trường hợp khẩn cấp, một số gia đình có thể muốn tự mình chăm sóc cho người thân.

Nếu bạn muốn chăm sóc cho người thân của mình trong trường hợp khẩn cấp, hãy cân nhắc xem ngôi nhà của bạn có phù hợp không và liệu bạn có đủ kỹ năng để chăm sóc một người có các bệnh trạng về sức khỏe và/hoặc khả năng vận động hay không. Ngoài ra, hãy nghĩ về cách bạn sẽ đáp ứng các nhu cầu của người thân đồng thời chăm sóc cho bản thân và gia đình mình.

Những điều cần nghĩ đến bao gồm:

- Dụng cụ hỗ trợ di chuyển, như gậy hoặc khung tập đi (walker)
- Cát giữ thuốc và cho người đó dùng thuốc
- Giúp người đó vào và ra khỏi giường hoặc lên và xuống cầu thang
- Giúp người đó đi vệ sinh hoặc tắm rửa
- Những thiết bị đặc biệt, như thiết bị nâng (lifts), thanh nắm, và bệ ngồi cao hơn ở bồn cầu

- Các nhu cầu đặc biệt về chế độ ăn uống
- Sự an toàn và an ninh của nhà bạn
- Chuẩn bị cho ngôi nhà của bạn với một kế hoạch để gia đình dùng trong trường hợp khẩn cấp và bộ đồ dùng có đồ ăn, nước uống và một số đồ dùng cơ bản

Để Biết thêm Thông tin

Một số cơ quan y tế địa phương cung cấp thông tin về việc chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp:

Cơ quan Y tế Fraser (Fraser Health):

www.fraserhealth.ca/health-topics-a-to-z/emergency-preparedness

Cơ quan Y tế Nội địa (Interior Health):

www.interiorhealth.ca/YourEnvironment/Emergency/Pages/default.aspx

Cơ quan Y tế vùng Đảo (Island Health)

www.islandhealth.ca/learn-about-health/emergency-preparedness/emergency-preparedness

Cơ quan Y tế phía Bắc (Northern Health):

www.northernhealth.ca

Cơ quan Y tế Duyên hải Vancouver (Vancouver Coastal Health)

www.vch.ca/public-health/licensing/residential-care/emergency-preparedness

Để biết thêm thông tin về việc chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp, hãy truy cập PreparedBC tại

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc