



مراقبت از سالمندان ساکن در آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت در شرایط اضطراری

Caring for Seniors in Long-Term Care in an Emergency

در صورتی که تمایل به مراقبت از عضو خانواده خود در شرایط اضطراری را داشته باشیم، لازم است چه مواردی را در نظر بگیریم؟

در شرایط اضطراری، ممکن است برخی از خانواده‌ها تمایل داشته باشند که خودشان از اعضای خانواده خود مراقبت کنند.

در صورتی که تمایل دارید در شرایط اضطراری از عضو خانواده خود مراقبت کنید، ببینید که آیا خانه شما برای این کار مناسب است و آیا شما مهارت‌های لازم برای مراقبت از شخصی با چنین وضعیت‌های پزشکی و/یا حرکتی را دارید یا خیر. همچنین به چگونگی تامین نیازهای عضو خانواده خود، هنگامی که مشغول مراقبت از خود و خانواده‌تان نیز هستید، فکر کنید.

مواردی که لازم است در مورد آن‌ها فکر کنید، عبارتند از:

- وسایل کمک حرکتی مانند واکر یا صندلی چرخ‌دار
- نگهداری و دادن دارو
- کمک به شخص در رفتن به یا بیرون آمدن از تختخواب یا بالا و پایین رفتن از پله‌ها
- کمک به شخص در رفتن به دستشویی یا حمام
- تجهیزات ویژه، مانند بالابر، میله دستگیره و صندلی توالت مرتفع
- نیازهای غذایی ویژه
- ایمنی و امنیت منزل شما
- آماده کردن منزل خود با برنامه اضطراری خانگی و بسته ضروری شامل غذا، آب و برخی از لوازم اولیه

برای اطلاعات بیشتر

برخی از مقامات محلی بهداشتی اطلاعاتی را در مورد آمادگی در شرایط اضطراری ارائه می‌کنند:

آمادگی برای واکنش به خطرات، مانند آتش‌سوزی، سیل، زمین‌لرزه، شرایط آب و هوایی سخت، مستلزم توجه به نیازهای سالمندان، به ویژه سالمندان ساکن در آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت است.

چگونه از اعضای خانواده ساکن در آسایشگاه ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت مراقبت می‌شود؟

مقامات بهداشتی بریتیش کلمبیا ملزم هستند تا برای همه مراکز خدمات بهداشتی و درمانی و آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت، برنامه‌های آمادگی در شرایط اضطراری داشته باشند. در شرایط اضطراری، مقامات بهداشتی به مراقبت از افراد تخلیه‌شده از بیمارستان‌ها و سایر مراکز خدمات بهداشتی و درمانی ادامه خواهند داد.

آسایشگاه‌های ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی طولانی‌مدت که طبق قانون مراقبت اجتماعی و زندگی حمایتی مجاز هستند، لازم است که برنامه آمادگی در شرایط اضطراری مختص به خود را دارا باشند. لازم است این برنامه شامل دستورالعمل‌هایی برای آمادگی در برابر، پاسخگویی به و بازیابی توان پس از هرگونه شرایط اضطراری باشد. این برنامه، در صورت لزوم، شامل دستورالعمل‌هایی برای تخلیه افراد تحت مراقبت آن‌هاست. آن‌ها برای اطمینان حاصل کردن از ایمنی ساکنان، خواه در آسایشگاه مراقبتی اقامت داشته یا به مکان دیگری منتقل شده باشند، با مقامات بهداشتی و امدادگران اورژانس محلی همکاری خواهند کرد.

برای اطلاعات در مورد آمادگی و برنامه‌ریزی در شرایط اضطراری در آسایشگاهی که عضو خانواده شما در آن مکان زندگی می‌کند، می‌توانید سوالات زیر را مطرح کنید:

- برنامه تخلیه آسایشگاه چیست
- ساکنان آسایشگاه به چه مکانی منتقل یا جابه‌جا خواهند شد
- نقش اعضای خانواده در شرایط اضطراری چیست

ونکوور کوستال هلث (Vancouver Coastal Health)

www.vch.ca/public-health/licensing/residential-care/emergency-preparedness

برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد آمادگی در شرایط اضطراری، به PreparedBC در وبسایت مراجعه کنید

www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparedness-response-recovery/preparedbc

فریزر هلث (Fraser Health)

www.fraserhealth.ca/health-topics-a-to-z/emergency-preparedness

اینتریور هلث (Interior Health)

www.interiorhealth.ca/YourEnvironment/Emergency/Pages/default.aspx

آیلند هلث (Island Health)

www.islandhealth.ca/learn-about-health/emergency-preparedness/emergency-preparedness

نورثرن هلث (Northern Health)

www.northernhealth.ca